

Rosengårds vilda läckerheter

Tusensköna

Béllis perénis

Växtplats: Tusenskönan växer ofta på gräsytor i parker, på gräsmattor och betesmark.

Beskrivning: Tusenskönan är en liten flerårig ört. Blomstjälken kan bli cirka 1 decimeter hög och är bladfri. Blomman är vit med gul mitt. Bladen är spatellika och lätt naggade, och sitter i en tät rosett tryckt mot marken. Om man tittar riktigt noga på bladen kan man se de ljusa hårstrån som klär dem.

I matlagning: Blommorna kan användas som krydda och som dekoration i sallader.

I medicin: Tusenskönan är antiinflammatorisk, lindrande vid kraftiga menstruationer och är också

urin- och svett drivande. Av blommorna kan man göra ett te som är bra mot infektioner. Tre koppar te på tusensköna per dag ska vara lagom, men bara i högst tre veckor!

Förväxlingsarter: Det finns ingen annan växt som liknar tusensköna av samma lilla format, och återfinns på gräsytor.

Kul att veta:

Under vikingatiden ansågs tusenskönan vara helgad åt vårens gudinna Freja. Det sades då att om man på våren åt tre blommor av tusenskönan skulle man slippa tandvärk resten av året.

På latin heter tusenskönan *Bellis perennis*. Översatt till svenska betyder *bellis* vacker/skönhet, och *perennis* betyder återkommande. Så tusenskönan är alltså en återkommande skönhet!

